

Завтрак

ИП Кельсайцев А.В.

УТВЕРЖДАЮ

ИП Кельсайцев А.В.



класс	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		2			
					выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2	смена	гор блюдо	212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	60	392,8	22,6	21,3	36,6
		гор напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	32,4	10,1
		хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	48,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО						95,0	585,3	31,0	28,8	71,7
завтрак 1 и 2	смена	гор блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	60	363,0	12,6	14,5	41,9
		гор напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
		хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО						95,0	555,5	21,0	22,0	77,0
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс										
обед	смена	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9
		1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	19	137,0	4,4	4,6	11,7
		2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	33	515,0	19,3	19,9	75,5
		сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
		хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО						160,0	822,2	27,1	27,9	118,8
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										
прием пищи	смена	закуска		блюдо						
		гор блюдо	212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	85	557,0	20,8	28,2	67,5
		гор напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	5	49,9	0,2	0,0	12,1
		хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
		ИТОГО						95,0	685,5	23,3
завтрак 1 и 2	смена	гор блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	85	558,0	20,1	23,2	68,0
		гор напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	5	49,9	0,2	0,0	12,1
		хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО						95,0	686,5	22,6	24,1	95,5
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс										
обед	смена	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	82,9	1,3	5,0	6,5
		1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	19	137,0	4,4	4,6	11,7
		2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	33	618,0	27,4	20,8	88,6
		сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
		хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО						160,0	962,1	35,7	30,8	134,5